# Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

# № 124 г. Липецка

# Спортивный досуг «Малые Зимние Олимпийские игры»

для детей старшего дошкольного возраста

Провела:

инструктор по ФК

Ноздреватых Н.И.

**Цель**: создать атмосферу радости и эмоционального благополучия, закреплять полученные на физкультурных занятиях знания и умения,

**Задачи**.

Образовательные:

- ознакомление старших дошкольников с первоначальными сведениями об истории олимпийского движения, символике олимпийских игр познакомить с различными зимнего вида спорта, закреплять навыки владения мячом с использованием элементов спортивных игр ( ,хоккей с мячом), метания в цель, упражнение в равновесии, построения в колоны и шеренги, передача эстафетной палочки в эстафетах.

Развивающие

- развивать двигательные качества: ловкость, силу, быстроту, выносливость, необходимые в дальнейшей жизни, творческое воображение, умение детей действовать коллективно, строго соблюдая правила игры.

Воспитательные

- воспитывать интерес к занятиям физической культурой и спортом, чувство коллективизма, взаимовыручки, дружеского отношения детей друг к другу.

Оздоровительные:

повышение функционального уровня систем организма (дыхательной, сердечно-сосудистой, нервной).

Способы организации:

фронтальный, групповой, поточный, индивидуальный.

Методы и приемы: словесный, наглядный, игровой,ИКТ- технология

**Оборудование:** проектор, презентация с зимними видами спорта и флагом олимпиады, шнур, ориентиры, дуги для ворот, 2 гимнастических скамейки, 2 гимнастические палки, 2 коврика, 2 цели для метания, снежки, 2 факела, клюшки – 2 шт., малые мячи– 2 шт.

**Ход досуга**

**Инструктор.** Внимание, внимание! С минуты на минуту начинаются малые зимние Олимпийские игры. (Звучат «Фанфары».)

**-** Всех спортсменов прошу приготовиться к торжественному построению! (Под музыку «Давай, Россия!» дети строятся в две шеренги.)

**-** На старт вышли самые стойкие и быстрые, самые ловкие и выносливые. Именно они будут бороться за звание победителей в различных видах спорта команда «Крепыши» и команда « Силачи».

**Дети:** Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать - это награда!

Победить же может любой!!!

Мы игры олимпийцев открываем,   
На этот праздник приглашаем всех!   
Здоровья, счастья, радости желаем,   
Пусть олимпийский к вам придет успех!

**Инструктор.** В главных соревнованиях на земле принимают участие спортсмены пяти континентов, поэтому на флаге Олимпиады изображены 5 колец: Европа (голубой цвет), Азия (желтый), Африка (черный), Австралия (зеленый), Америка (красный). (Объяснение сопровождается демонстрацией флага олимпиады).

**Дети:** Пять колец на флаге белом,   
Меж собой переплелись,   
Будто все спортсмены мира   
Крепко за руки взялись.

(Звучит «Гимн Олимпиады в Сочи, автор Валерия,)

**Инструктор.** Малые зимние Олимпийские игры объявляются открытыми.

Перед началом соревнований надо провести разминку**.**

**/проводится разминка под музыку/**

***1 Эстафета «Священный огонь».***

**Инструктор**. До сих пор, как и много веков назад, в Олимпии горит священный огонь, а раз в четыре года зажигается факел от этого огня, чтобы открыть очередные Олимпийские игры в одной из стран нашей планеты. Из Олимпии этот огонь передается из рук в руки лучшими спортсменами каждой страны, через которую проходит путь огня. Давайте мы представим, как это было… Вам предстоит доставить частицу священного огня

/У первых участников команд в руках «факелы». По сигналу дети с «факелами» бегут до ориентира, оббегают его и, возвращаясь, передают «факел» следующему участнику. Выигрывает команда, закончившая эстафету первой./

**Инструктор**. Молодцы! Вы сумели доставить священный огонь.

Зимняя олимпиада будет проходить по некоторым зимним видам спорта: хоккей, бобслей, , биатлон.

**( показ слайда)**

На ледяной площадке крик,   
К воротам рвется ученик.   
Кричат все: «Шайба! Клюшка! Бей!».  
Веселая игра – Хоккей.

**2 -игра – эстафета «Хоккей».**

**/**Каждый член команды на скорость клюшкой обводят мяч вокруг ориентиров, забивает его в ворота и выполняет обратное ведение мяча, передает инвентарь своему товарищу по команде. То же самое выполняют все участники эстафеты. Выигрывает команда, оказавшаяся на финише первой и не допустившая ошибок./

**( показ слайда)**

Горка вся блестит от снега.  
Я на ледянке быстро еду!   
Ветер пролетает мимо,   
Шарф мой, унося за спину.

***3 эстафета******«Бобслей».***

/Бобслеисты должны уметь быстро бегать, чтобы добежать до уже движущихся саней и на ходу запрыгнуть в них.Каждой члену команды надо пройти по гимнастической доске, обежать вокруг ориентира и вернуться назад и передать эстафету своему товарищу по команде.. Выигрывает команда, оказавшаяся на финише первой и не допустившая ошибок./

**( показ слайда)**

Под ярким солнцем блещет снег.  
Здесь нужен очень быстрый бег.  
По мишеням метко бьем.  
Спорт зовется «Биатлон»!

***4 эстафета «Биатлон».***

/Один из самых увлекательных видов спорта на белой Олимпиаде. Первые номера получают 2 гимнастические палки. По сигналу они должны дойти до флажка, имитируя ходьбу на лыжах, встать на коврик, положить палки, взять снежок и попасть в цель, находящуюся в 5 метрах от черты, затем взять палки и вернуться обратно на старт. Затем палки передаются второму игроку и т.д. Побеждает команда, которая быстрее справилась с заданием и стреляла наиболее метко./

/Построение команд/

**Инструктор. А теперь немного отдохнём**

**Дыхательная гимнастика**

«Один, два, три, четыре, пять!

Все умеем мы считать  
 отдыхать умеем тоже-

Руки за спину положим  
 голову поднимем выше

И легко-легко подышим

**Инструктор** Как и мы ребята, спортсмены народ очень дружны, предлагаю поиграть в пальчиковую игру «Дружба»

**Пальчиковая игра«Дружба»**

Дружат в нашей группе

Девочки и мальчика ( соединяют пальцы в замок)

С вами мы подружимся, маленькие пальчики ( ритмичное касание одноименных пальцев обеих рук)

1, 2, 3, 4.5 ( поочерёдное касание одноимённых пальцев, начиная с мизинца)

Начинай считать опять.

1,2,3,4,5

Мы закончили считать ( руки вниз, встряхивая кистями)

**Инструктор. Вот и** закончилась у нас Олимпиада

Все вы были молодцы

Кто-то смел, а кто удал,

Кто- то ловкость показал,

И поэтому по чести

Наградить вас надо вместе.

(Вручение медалей происходит под торжественную музыку

Пусть еще до олимпийцев   
Нам дорога далека.   
И пусть бумажные медали,   
Получили вы пока.   
Но надеяться мы будем,   
Что пройдет немного лет,   
Настоящие медали   
Нам дадут и спора нет!

**Инструктор.** Объявляю торжественную церемонию закрытия малых зимних Олимпийских Игр.

(Звучит «Гимн Олимпиады в Сочи – 2014, автор Валерия,)

**Инструктор.**

Мы надеемся, что праздник

Никого не огорчил,

Все соревновались, все старались,

Все вложили много сил.

Всем спасибо за внимание,

Гостям мы скажем

До свидания!

(Звучит музыка Ермолова «Олимпиада».)

Дети идут по залу по кругу и уходят