**F:\лето.tif**

**Цель работы:**

сохранение и укрепление  физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, а так же развития познавательных интересов и творческой деятельности.

**Задачи на летний оздоровительный период:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей за счет широкого использования природных факторов: воздуха, солнца, воды.
3. Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.
4. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Мероприятия | | Сроки  исполнения | Ответственные |
| **I. Организационно – управленческая деятельность** | | | | |
| 1.1 | | Издание приказов, утверждение локальных актов, регламентирующих работу ДОУ в летний оздоровительный период | май | Заведующая ДОУ  М.В. Билько |
| 1.2 | | Проведение практического тренировочного занятия по эвакуации в случае ЧС | май– июнь | Заведующая ДОУ  М.В. Билько  Заместители заведующей  М.В. Лагуткина  Т.С. Губарева  Воспитатели  Мл.воспитатели |
| 1.3. | | Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода**:**   * по профилактике детского травматизма; * охране жизни и здоровья детей в летний период; * занятий спортивными и подвижными играми, спортивных соревнований; * проведение массовых  мероприятий; | май | Заведующая ДОУ  М.В. Билько |
| 1.4. | | Проведение инструктажа детей:   * по предупреждению травматизма; * соблюдение правил поведения в природе | В течение летнего периода | Воспитатели |
| 1.5 | | Проведение комиссией по охране труда обследования территории, здания, спортивного и игрового оборудования на игровых участках. Составление актов. | июнь  август | Заведующая ДОУ  М.В. Билько Заместители заведующей  Н.В. Пуляк  Т.С. Губарева |
| 1.6 | | Административные совещания:   * «Подготовка территории ДОУ к летнему периоду» * «Подготовка ДОУ к новому учебному году» * «Итоги летне-оздоровительной работы детского сада» | май  август  август | Заведующая ДОУ  М.В. Билько Заместители заведующей  Н.В. Пуляк  М.В. Лагуткина  Т.С. Губарева |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Мероприятия | | Сроки  исполнения | Ответственные | | |
| **II.Оздоровительная деятельность** | | | | | | |
| 2.1 | | Переход на режим дня в соответствии с тёплым периодом года | с 11.05.2021 | | | Воспитатели |
| 2.2 | | Организация водно-питьевого режима | Ежедневно | | | Воспитатели |
| 2.3. | | Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные занятия развлечения) | Ежедневно | | | Воспитатели |
| 2.4 | | Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносным оборудованием | Ежедневно | | | Воспитатели |
| 2.5 | | Осуществление различных видов закаливания  в течение дня (воздушные и солнечные ванны, закаливание водой, босохождение и т.д.) | В течение летнего периода | | | Инструктор по ФК  Н.И. Ноздреватых  Воспитатели |
| 2.6. | | * Организация питания детей по летнему 10-дневному меню. * Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей. | В течение летнего периода | | | Заведующая ДОУ  М.В. Билько |
| 2.7 | | Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных движений на прогулке | В течение летнего периода | | | Воспитатели |
| 2.8 | | Оформление информации:  - кишечная инфекция;  - профилактика травматизма летом;  - витамины на вашем столе  - профилактика ковид | июнь – август | | | Воспитатели |
| 2.9 | | Оздоровительные мероприятия  (Приложение № 1) | В течение лета | | | Воспитатели |
| №  п/п | Мероприятия | | Сроки  исполнения | | | Ответственные |
| **III.Руководство и контроль** | | | | | | |
| 3.1 | | Контроль:  1.Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей  2. Контроль за территорией ДОУ на наличие ядовитых грибов и растений, предметов, создающих угрозу жизни и здоровью детей  3. Проведение оздоровительных мероприятий в режиме дня.  4. Реализация игровой деятельности с детьми на прогулке  5.Состояние выносного материала  6. Система работы с родителями в ЛОП  7.Выполнение режима дня  8. Контроль за питьевым режимом  9. Наличие и правильность ведения документации в группе, анализ календарных планов педагогов | Июнь – август | | | Заведующая ДОУ  М.В. Билько Заместители заведующей  Н.В. Пуляк  М.В. Лагуткина |
| №  п/п | Мероприятия | | Сроки  исполнения | | | Ответственные |
| **IV.Методическая деятельность** | | | | | | |
| 4.1 | | Анализ воспитательно-образовательной работы за 2020-2021 учебный год | май | | | Заместитель заведующей  Н.В. Пуляк |
| 4.2 | | Подготовка плана летней оздоровительной работы, расписания ОД,  режимов дня на летний период. | май | | | Заместитель заведующей  Н.В. Пуляк |
| 4.3 | | Мониторинг летней оздоровительной работы | Май -декабрь | | | Заместитель заведующей  М.В. Лагуткина  Инструктор по ФК |
| 4.4 | | * разработка плана работы на 2021 – 2022 год * разработка и утверждение расписания ОД на 2021 – 2022 год | июль – август | | | Заместитель заведующей  Н.В. Пуляк |
| 4.5 | | Коррекция рабочих программ на новый учебный год с учетом ФГОС дошкольного образования, и программы воспитания | май – август | | | Заместители заведующей  Н.В. Пуляк  М.В. Лагуткина  Воспитатели |
| 4.6 | | Разработка программ по дополнительному образованию | май – август | | | Заместитель заведующей  Н.В. Пуляк Педагоги |
| 4.7 | | Оснащение методического кабинета необходимым материалом в помощь воспитателям | июнь – август | | | Заместители заведующей  М.В. Лагуткина  Н.В. Пуляк |
| 4.8 | | Подведение итогов летней – оздоровительной работы | август | | | Заместитель заведующей  Н.В. Пуляк |
| 4.9 | | Смотр – конкурс групп к новому учебному году | август | | | Заведующая ДОУ  Билько М.В.  Заместитель заведующей  Н.В. Пуляк |
|  | | Смотр-конкурс «Лучший участок – 2021» | август | | | Заведующая ДОУ  Билько М.В.  Заместитель заведующей  Н.В. Пуляк |
| 4.10 | | Подготовка к участию в городских мероприятиях:  «12 июня – День независимости России»  «Юный художник»  «Папа, мама, я – спортивная семья» | июнь – август | | | Заместители заведующей  Н.В. Пуляк  М.В. Лагуткина |
| 4.11 | | Консультации для воспитателей  • «Особенности планирования образовательной работы в ЛОП»   * Организация двигательной деятельности детей в летний оздоровительный период * Организация оздоровительной работы в летний оздоровительный период * Организация игровой деятельности в летний оздоровительный период | июнь - август | | | Заместители заведующей  Н.В. Пуляк  М.В. Лагуткина |
| №  п/п | Мероприятия | | Сроки | | | Ответственные |
| **V.Организационно-педагогическая деятельность** | | | | | | |
| 5.1 | | Проведение производственного совещания с педагогами по организации и содержанию работы с детьми в летний оздоровительный период | май | | | Заведующая ДОУ  М.В. Билько |
| 5.2 | | Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожно-транспортного травматизма, противопожарной безопасности | июнь - август | | | Воспитатели |
| 5.3 | | Организация совместной деятельности воспитателя и детей в летний период:  - использование экологических проектов;  -организация художественно-творческой деятельности детей. | июнь - август | | | Воспитатели |
| 5.4 | | Размещение информации на сайте ДОУ | июнь - август | | | Заместитель заведующей  Н.В. Пуляк |
| 5.5 | | Проведение тематических и фольклорных мероприятий, приобщение к русской народной культуре и народным играм. |  | | | Инструктор по ФК  Н.И. Ноздреватых  Музыкальныеруководители  И.В. Слесаренко  Т.А. Фоминых |
| 5.6 | | Проведение ОД (музыка, физическая культура) | июнь - август | | | Инструктор по ФК  Н.И. Ноздреватых  Музыкальныеруководители  И.В. Слесаренко  Т.А. Фоминых |
| 5.7 | | **Педсовет** «Организационный»:  итоги летней оздоровительной работы ДОУ, подготовка к новому учебному году | август | | | Заведующая ДОУ  М.В. Билько  Заместитель заведующей  Н.В. Пуляк |
| №  п/п | Мероприятия | | Сроки  исполнения | | | Ответственные |
| **VI.Административно-хозяйственная деятельность** | | | | | | |
| 6.1 | | Подготовка территории к летнему оздоровительному периоду:  - завести песок, обновить покраску оборудования и малых форм на участке ДОУ;  - обновить разметку на спортплощадке;  - обновить площадку по правилам дорожного движения; | май - август | | Заведующая ДОУ  М.В.Билько  Заместители заведующей  Н.В. Пуляк  М.В. Лагуткина  Т.С. Губарева  Воспитатели | |
| 6.2 | | Работа в цветнике, огороде. | июнь - август | | Воспитатели | |
| 6.3 | | Косметический ремонт в группах ДОУ | июнь - август | | Заместитель заведующей  Т.С. Губарева  Воспитатели | |
| 6.5. | | Проведение ревизии существующего инвентаря, оборудования, комплектов игрового и физкультурно-спортивного оборудования для детей | июнь - август | | Заместитель заведующей  Т.С. Губарева | |
| 6.6 | | Подготовка оборудования и материала для игр с водой и песком | июнь - август | | Воспитатели | |
| 6.7. | | Уборка территории ДОУ и прилегающей территории:  покос травы;стрижка кустов;обрезка сухих веток. | июнь - август | | Заместитель заведующей  Т.С. Губарева | |
| №  п/п | Мероприятия | | Сроки  исполнения | | Ответственные | |
| **VII. Работа с родителями** | | | | | | |
| 7.1 | | Городская семейная спартакиада: «Папа, мама, я - спортивная семья | июнь | | Инструктор по ФК  Н.И. Ноздреватых | |
| 7.2 | | Проведение общего и групповых родительских собраний по анализу работы за 2020 -2021 учебный год и подготовке к ЛОП 2021 года  (в режиме онлайн) | май - июнь | | Заведующая ДОУ  М.В. Билько  Заместитель заведующей  М.В. Лагуткина  Воспитатели | |
| 7.3 | | Консультация для родителей воспитанников ДОУ на медико-педагогические темы | май - август | | Специалисты ДОУ | |
| 7.4. | | Оформление «Уголка для родителей» в группах:  - режим дня на летний период  - рекомендации по экологическому воспитанию «Ребенок и природа»;  - «Одежда ребёнка в летний период»;  - Первая помощь:  \*«Солнечный удар»  \*«Остерегайтесь клещей»  \*«Ядовитые растения»  \*«Предупреждение острых кишечных инфекций» | май - август | | Воспитатели | |
| 7.5 | | Консультации для родителей вновь поступивших детей  • Адаптация детей к условиям детского сада | июнь - август | | Воспитатели | |
| 7.6 | | Участие родителей в оформлении прогулочных участков, озеленение газонов и клумб | июнь - август | | Воспитатели | |
| №  п/п | Мероприятия | | Сроки  исполнения | | Ответственные | |
| **VIII. Мероприятия с детьми** | | | | | | |
| **Июнь** | | | | | | |
| 8.1 | | 1 июня - Международному дню защиты детей.  Конкурс рисунков на асфальте на тему «Мир глазами детей» | 01.06. | | Инструктор по ФК  Н.И. Ноздреватых  Музыкальный руководитель  И.В. Слесаренко  Воспитатели | |
| 8.2 | | 6 июня - Пушкинский день России;  День русского языка  -Чтение произведений А.С. Пушкина,  рассматривание иллюстраций.  - Конкурс чтецов.  - Рисунки «Моя любимая сказка» | 04.06. | | Воспитатели  старших групп | |
| 8.3 | | 9 июня – Международный день друзей  - Разучивание пословиц и поговорок о дружбе;  - Беседы о дружбе | 09.06. | | Воспитатели | |
| 8.4. | | 12 июня – День города  - беседы о Родине, о родном городе.  - дид. игры «Где что находится», «Мой адрес»  - рисование «Праздничный салют» | 10.06 -  11.06. | | Инструктор по ФК  Н.И. Ноздреватых  Музыкальные руководители  И.В. Слесаренко  Т.А. Фоминых  Воспитатели | |
| 8.5 | | Театрализованное представление для детей «В гостях у Ермошки» | 16.06 | | Музыкальные руководители  И.В. Слесаренко  Т.А. Фоминых  Воспитатели | |
| 8.6 | | 17 июня – Всероссийский день папы  - Рисование «Портрет папы» | 17.06 | | Воспитатели | |
| 8.7 | | Тематические мероприятия посвященные  22 июня 2017 – День памяти и скорби - 76 годовщина начала Великой Отечественной Войны | 22.06. | | Воспитатели старших и подготовительных групп | |
| 8.8 | | Театрализованное представление для детей «В гости к лету» | 26.06 | | Музыкальные руководители  И.В. Слесаренко  Т.А. Фоминых  Воспитатели | |
| 8.9 | | Веселые старты (эстафеты для детей  - Знакомство с различными видами спорта  - рисование «Летние виды спорта», составление  альбома;  - эстафеты «Достань до флажка», «Попади в цель»;  - Спортивные игры: футбол, бадминтон, городки; | 28.06 - 30.06 | | Инструктор по ФК  Н.И. Ноздреватых  Воспитатели  средних -подготовительной групп | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Мероприятия | | Сроки  исполнения | Ответственные |
| **Июль** | | | | |
| 8.10 | | 3 июля – День ГИБДД  Беседы: «Сигналы светофора», «Дорожные знаки»,  «Безопасное поведение на улице», «Человек и  машины».  - Чтение художественной литературы: С.Михалков  «Дядя Степа – миллиционер» и др.  - Д/И по ПДД.  - С/Р игры «Гараж», «В автобусе», Путешествие».  - П/И «Светофор», «Цветные автомобили».  - Рисование «Запрещающие знаки», «Гараж для  спецтранспорта». | 01.07-02.07 | Воспитатели  всех групп |
| 8.11 | | Досуг «Правила движения достойны уважения» (для  всех групп с участием сотрудника ГИБДД) | 06.07. | Воспитатели старших и подготовительных групп  Инструктор по ФК  Н.И. Ноздреватых  Музыкальные руководители  И.В. Слесаренко  Т.А. Фоминых |
| 8.12 | | 8 июля – Всероссийский день семьи, любви и  верности.  - Беседы: «Что такое семья»  - Рассматривание семейных фотографий  - Оформление альбома «Детский сад- большая,  дружная семья».  - Изготовление подарков для всей семьи:  - Рисование «Моя семья» | 05.07.–09.07. | Воспитатели  всех групп |
| 8.13 | | Конкурс песочных замков:  «В мире фантазии и творчества» | 12.07. | Воспитатели  всех групп |
| 8.14 | | Конкурс поделок «оригами»:  «Конвертик – пожеланий» | 14.07. | Воспитатели  старших и подготовительных групп |
| 8.15 | | 18 июля – День создания органов пожарного надзора  - Беседы с детьми о пожарной безопасности  - Рисование «Огонь друг и враг»  - досуг «Спички детям не игрушка» | 16.07 | Воспитатели  всех групп |
| 8.16 | | Разучивание новых игр  - Изготовление атрибутов для с\р игр  - Беседы «Во что играли наши предки»  - Игры разных народов | 19.07-23.07 | Воспитатели  всех групп |
| 8.17 | | Развлечение «Кругосветное путешествие» | 27.07. – 28.07 | Инструктор по ФК  Н.И. Ноздреватых  Музыкальные руководители  И.В. Слесаренко  Т.А. Фоминых  Воспитатели старших и подготовительных групп |
| 8.18 | | Конкурс чтецов «Юные поэты» | 30.07. | Воспитатели  всех групп |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Мероприятия | | Сроки  исполнения | Ответственные | |
| **Август** | | | | | |
| 8.19 | | 2 августа – День воздушно – десантных войск.  Беседа о десантниках, рассматривание альбома  «Защитники родины», чтение худ. литературы.  - Игры со строительным материалом «Самолет»  - Изготовление поделок из бросового материала  «Парашютисты» | 02.08. | | Воспитатели  средних, старших и подготовительных групп |
| 8.20 | | 7 августа – день железнодорожника.  Беседы с детьми:  - безопасность вблизи железной дороги;  - путешествия | 06.08 | | Воспитатели  средних, старших и подготовительных групп |
| 8.21 | | Спортивные мероприятия на тему:  «Мы малыши – крепыши» | 10.08. | | Инструктор по ФК  Н.И. Ноздреватых  Воспитатели старших групп |
| 8.22 | | - Конкурс «Рисуем лето».  - Летний концерт «Вот оно какое наше лето»  - Поход по территории ДОУ, наблюдения и зарисовки. | 11.08.– 13.08 | | Музыкальные руководители  И.В. Слесаренко  Т.А. Фоминых  Воспитатели всех групп |
| 8.23 | | 22 августа – день государственного флага РФ  - Беседы «Россия – Родина моя», «Цветовая символика флага».  - Чтение стихов о родном крае,  - Досуг «Наш флаг» | 19.08. – 20.08 | | Инструктор по ФК  Н.И. Ноздреватых  Музыкальные руководители  И.В. Слесаренко  Т.А. Фоминых  Воспитатели |
| 8.24 | | Экологическая акция  «Вот оно какое наше Лето!»  Выставка рисунков и поделок из природного материала | 24.08. | | Воспитатели всех групп |
| 8.25 | | 27 августа – День кино (Кинематографа)  - Рассказ о появлении кино.  - Просмотр детского фильма (по выбору).  - Консультация для родителей «Ребенок и телевидение». | 27.08. | | Воспитатели средних и старших групп |
| 8.26 | | -Беседа о летних поездках «Что мне больше всего  понравилось в путешествии»  - Рисование и оформление альбома «Отдых моей семьи»  - Беседа о знаменитых путешественниках с опорой на  карту.  - С/Р игры «Путешественники», «Турбюро»  - д/и «Что возьмем с собой», «География»  Беседа «Чем вам запомнилось лето».  - Подготовка к учебному году. | 30.08-31.08 | | Воспитатели всех групп |

Приложение № 1

**Оздоровительные мероприятия в летний период**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Формы работы | Содержание занятий | Условия организации | | | Ответственный |
| Место | Время | Продолжительность, мин. |
| **Утренняя гимнастика**  Цель проведения – повышение функционального состояния и работоспособности организма, развитие моторики, формирование правильной осанки, предупреждение плоскостопия | **Традиционная гимнастика** (включает в себя простые гимнастические упражнения с обязательным введением дыхательных упражнений):  - с предметами и без предметов  - на формирование правильной осанки  - на формирование свода стопы  на снарядах и у снарядов  - с простейшими тренажерами (гимнастические мячи, гантели, утяжелители, обручи, гимнастические палки)  **Коррекционная гимнастика** (включение в комплекс 3 – 4 специальных упражнений в соответствии с характером отклонений или нарушений в развитии у детей) | На воздухе | Ежедневно перед завтраком | Младшая гр. – 5  Старшая гр. – 7 | Заместители заведующей  Воспитатели |
| **ОД по физической культуре**  Организация НОД должна исключать возможность переутомления или нарушения деятельности  физиологических процессов и структур организма, в частности косно-мышечной и сердечно-сосудистой систем как наиболее нагружаемых при физических упражнениях. | Упражнения подбираются в зависимости от задач занятия, от возраста, физического развития и состояния здоровья детей, физкультурного оборудования и пр.  **Виды ОД по физ. культуре:**  - традиционная, тренировочная, сюжетная (игровое), контрольная, занятия ритмической гимнастикой, коррекционно-развивающие (включение специальных упражнений в соответствии с характером нарушений в развитии детей). Используется организованные формы занятий с включением подвижных игр, спортивных упражнений с элементами соревнований, пешеходные прогулки, экскурсии, прогулки по маршруту (простейший туризм), праздники, развлечение. | На воздухе, на спортивной площадке | Три раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары и после ее спада) | Младшая гр. – 15  Средняя гр. - 20  Старшая гр. – 25 | Инструктор по ФК  Воспитатели |
| **Подвижные игры**  Рекомендуются игры средней и малой подвижности. Выбор игры зависит от педагогических задач, подготовленности, индивидуальных особенностей детей | **Виды игр:**  -сюжетные (использование при объяснения крошки-сказки или сюжетного рассказа);  - несюжетные с элементами соревнований на разных этапах разучивания (новые, углубленно разучиваемые, на этапах закрепления и совершенствования);  - дворовые  - народные  - с элементами спорта (бадминтон, футбол, баскетбол, городки) | На воздухе, на спортивной площадке | Ежедневно в часы наименьшей инсоляции | Для всех возрастных групп – 10-20 | Воспитатели |
| **Двигательные разминки**(физминутки): выбор зависит от интенсивности и вида ведущей деятельности | **Варианты:**  - упражнение на развитие мелкой моторики;  - ритмические движения  - упражнение на внимание координации движений;  - упражнения в равновесии;  - упражнения для активизации работы глазных мышц;  - гимнастика расслабления;  - корригирующие упражнения (в соответствии с характером отклонении или нарушении развитие детей);  - упражнения на формирование правильной осанки;  - упражнения на формирование свода стопы. | На воздухе, на игровой площадке | Ежедневно в часы наименьшей инсоляции | Младшая гр.-6 Старшая гр.– 10 | Воспитатели |
| **Элементы видов спорта, спортивные упражнения**Способствует формированию специальных двигательных навыков, воспитанию волевых качеств, эмоций, расширению кругозора детей | **Виды спортивных упражнений:**  - футбол;  - бадминтон;  Прикладное значение спортивных упражнений:  -восприятие соответствующих трудовых навыков и бережное отношение к инвентарю | На воздухе, на игровой площадке | Ежедневно в часы наименьшей инсоляции | Младшая и средняя группы – 8-10  Старшая –12 | Воспитатели |
| **Гимнастика пробуждения** | **Гимнастика сюжетно игрового характера** «Сон ушел. Пора вставать. Ножки, ручки всем размять» | спальня | Ежедневно после дневного сна | Для всех возрастных групп -3-5 | Воспитатели |
| **Гимнастика после дневного сна** | **Разминка после сна с использованием различных упражнений**: с предметами и без предметов;  На формирование правильной осанки;  На формирование свода стопы;  Имитационного характера;  Сюжетные или игровые;  С простейшими тренажерами ( гимнастические мячи, гантели, утяжелители, гимнастические палки, обручи);  На развитие мелкой моторики  На координацию движений  Равновесие | Спальня или групповое помещение при открытых фрамугах | Ежедневно после дневного сна | Для всех возрастных групп – 7-10 | Воспитатели |
| **Закаливающие мероприятия** | **Система мероприятий с учетом состояния здоровья, физического развития, индивидуальных особенностей детей**:  - элементы закаливания в повседневной жизни (умывание прохладной водой, широкая аэрация помещений, обтирание, обливание до пояса);  - закаливающие мероприятия в сочетании с физическими упражнениями (правильно организованная прогулка, плавание, солнечные и водные процедуры в сочетании с физическими упражнениями) | С учетом специфики закаливающего мероприятия | По плану и в зависимости от закаливающего мероприятия | По усмотрению медицинских работников | Воспитатели |
| **Индивидуальная работа в режиме дня** | **Проводится с отдельными детьми или по подгруппам** с целью стимулирования к двигательной активности, самостоятельным и упражнения. Предусматривает оказание помощи детям, имеющим нарушения в развитии. Содействует укреплению здоровья и улучшения физического развития ослабленных детей, исправлению дефектов осанки. | В физкультурном зале или на спортивной площадке | Устанавливается индивидуально | Устанавливается индивидуально | Воспитатели |
| **Праздники, досуг, развлечения** | Способствуют закреплению полученных навыков, активизации физиологических процессов в организме под влиянием усиленной двигательной активности в сочетании с эмоциями | На воздухе, на групповой или спортивной площадке | 1 раз в неделю | Не более 30 | Педагоги и специалисты ДОУ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режим дня в теплый период**   |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  | **с 2 до 3 лет** | **с 3 до 4 лет** | **с 4 до 5 лет** | **с 5 до 6 лет** | **с 6 до 8 лет** | | Прием детей на улице   * + *Совместная с педагогом деятельность*   + *Самостоятельная игровая деятельность* | 7.00-8.10  30 мин  40 мин | 7.00-8.10  40 мин  30 мин | 7.00-8.10  35 мин  35 мин | 7.00-8.20  40 мин  40 мин | 7.00-8.20  30 мин  50 мин | | Утренняя гимнастика | 8.10-8.15 | 8.10-8.17 | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 | 8.20-8.32 | | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.45 | 8.17-8.40 | 8.20-8.40 | 8.30 - 8.50 | 8.32-8.55 | | *Совместная с педагогом деятельность* | 8.45-9.05 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.50-9.10 | 8.55-9.10 | | Подготовка к прогулке | 9.05-9.20 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 | 9.10-9.20 | 9.10-9.20 | | Прогулка  *1. Совместная с педагогом деятельность*  *2. Самостоятельная игровая деятельность* | 9.20-11.30  60мин  1ч 10 мин | 9.15-12.00  1 ч 15мин  1 ч 30 мин | 9.15-12.05  1 ч 20 мин  1ч 30мин | 9.20-12.20  1ч 40мин  1 ч 30 мин | 9.20 -12.30  1ч 40мин  1 ч 30 мин | | Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду | 11.20-11.40 | 12.00-12.10 | 12.05-12.20 | 12.20-12.30 | 12.30-12.40 | | Обед, подготовка ко сну | 11.40-12.00 | 12.10-12.30 | 12.20- 12.50 | 12.30-13.00 | 12.40-13.00 | | Дневной сон | 12.00-15.10 | 12.30-15.10 | 12.50 -15.00 | 13.00 -15.00 | 13.00 -15.00 | | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15.10-15.20 | 15.10-15.30 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.15 | | Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.30 | 15.30-15.40 | 15.20-15.30 | 15.20-15.35 | 15.15-15.30 | | Подготовка к прогулке | 15.30-15.40 | 15.40-15.50 | 15.30-15.40 | 15.35-15.40 | 15.30-15.35 | | Прогулка  *1. Совместная с педагогом деятельность*  *2. Самостоятельная игровая деятельность* | 15.40-16.25  20 мин  25 мин | 15.50-16.30  15 мин  25 мин | 15.40-16.35  25 мин  30 мин | 15.40-16.30  20 мин  30 мин | 15.35-16.45  30 мин  40 мин | | Подготовка к ужину, ужин | 16.25-16.40 | 16.30-16.55 | 16.35-16.55 | 16.30 -16.50 | 16.45-17.00 | | Подготовка к прогулке | 16.40-16.50 | 16.55-17.05 | 16.55-17.05 | 16.50-17.00 | 17.00-17.10 | | Прогулка  *1. Совместная с педагогом деятельность*  *2. Самостоятельная игровая деятельность*  Уход детей домой | 16.50-19.00  60 мин  1ч10мин | 17.05-19.00  55 мин  1ч | 17.05-19.00  55 мин  1ч | 17.00-19.00  50 мин  1ч 10 мин | 17.10-19.00  50 мин  1ч | |

УТВЕРЖДАЮ: Заведующая ДОУ №124 \_\_\_\_\_\_\_\_\_Билько М.В.

**РАСПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Группы | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|  | ОД | ОД | ОД | ОД | ОД |
| 1 младшая группа № 1 | Музыка  9.00.-9.10 | Физическая культура  9.00-9.10 | Физическая культура  9.00-9.10 | Музыка  9.00.- 9.10 | Физическая культура  9.00-9.10 |
| 1 младшая группа № 2 | Физическая культура  9.00-9.10 | Музыка  9.00.-9.10 | Физическая культура  9.00-9.10 | Физическая культура  9.00-9.10 | Музыка  9.00.- 9.10 |
| 2 младшая группа № 1 | Музыка  9.20.-9.35 | Физическая  культура  9.00-9.15 | Физическая  культура  9.00-9.15 | Музыка  9.15-9.30 | Физическая  культура  9.00-9.15 |
| 2 младшая группа № 2 | Физическая  культура  9.00-9.15 | Музыка  9.20.-9.35 | Физическая  культура  9.25-9.40 | Физическая  культура  9.00-9.15 | Музыка  9.15-9.30 |
| средняя группа № 1 | Музыка  9.40-10.00 | Физическая  культура  9.20-9.40 | Физическая  культура  9.40-10.00 | Физическая  культура  9.00-9.20 | Музыка  9.40- 10.00 |
| средняя группа № 2 | Физическая  культура  9.25-9.45 | Музыка  9.40-10.00 | Музыка  9.00.-9.20 | Физическая  культура  9.00-9.15 | Физическая  культура  9.20-9.40 |
| старшая группа | Физическая  культура 9.00-9.25 | Физическая  культура 9.00-9.25 | Музыка  9.30.-9.50 | Музыка  9.40.-10.05 | Физическая  культура  9.25-9.50 |
| Подготовительная группа № 1 | Музыка  10.30-11.00 | Физическая культура  9.30-10.00 | Музыка  10.30-11.00 | Физическая  культура  10.30-11.00 | Физическая  культура  10.30-11.00 |
| подготовительная группа № 2 | Физическая культура  9.30-10.00 | Музыка  10.30-11.00 | Физическая  культура  10.15-10.45 | Физическая  культура  9.55-10.25 | Музыка  9.55-10.25 |
| Логопедическая группа № 1 | Музыка  10.10-10.30 | Физическая  культура  10.00-10.30 | Музыка  10.00 – 10.30 | Физическая  культура  10.30-11.00 | Физическая  культура  9.20-9.50 |
| Логопедическая группа № 2 | Физическая  культура  10.00-10.25 | Музыка  10.10-10.35 | Физическая  культура  10.05-10.35 | Музыка  10.10-10.35 | Физическая  культура  10.30-10.55 |

УТВЕРЖДАЮ: Заведующая ДОУ №124 \_\_\_\_\_\_\_\_\_Билько М.В.

**ГРАФИК ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКИ**

**В ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Группы | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| 2 младшая группа  № 1 |  | 10.00.-10.15 |  |  | 10.00.-10.15 |
| 2 младшая группа  № 2 | 10.00.-10.15 |  | 10.00.-10.15 |  |  |
| Средняягруппы №1 | 10.25-10.45 |  | 10.25-10.45 |  | 10.25-10.45 |
| Средняя группы №2 |  | 10.25-10.45 | 10.50 – 11.10 | 10.00-10.20 |  |
| Старшая группа | 10.55 -11.20 | 10.55 -11.20 |  | 10.30 – 10.50 |  |
| Подготовительная группа № 1 | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 |  |  | 10.55 – 11.25 |
| Подготовительная группа № 2 | 12.00 – 12.30 |  |  | 11.30 – 12.00 | 11.35 – 12.15 |
| Логопедическая группа № 1 |  | 11.30 – 12.00 | 11.50 – 12.20 | 12.00 – 12.30 |  |
| Логопедическая группа № 2 | 11.30 – 11.50 |  | 11.20 – 11.40 | 11.00 – 11.25 |  |

УТВЕРЖДАЮ: Заведующая ДОУ №124 \_\_\_\_\_\_\_\_\_Билько М.В.

**ГРАФИК ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ ЯМЫ ДЛЯ ПРЫЖКОВ**

**В ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Группы | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| 2 младшая группа № 1 | 10.00.-10.15 |  | 10.00.-10.15 |  |  |
| 2 младшая группа № 2 |  | 10.00.-10.15 |  | 10.00.-10.15 |  |
| средняя группа №1 | 10.25-10.45 |  | 10.25-10.45 | 10.00-10.20 | 10.25-10.45 |
| средняя группа №2 |  | 10.25-10.45 | 10.50 – 11.10 | 10.30 – 10.50 |  |
| старшая группа | 10.55 -11.20 | 10.55 -11.20 |  |  |  |
| Подготовительная группа № 1 | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 |  | 11.30 – 12.00 | 10.55 – 11.25 |
| Подготовительная группа № 2 | 12.00 – 12.30 |  |  | 12.00 – 12.30 | 11.35 – 12.15 |
| Логопедическая группа № 1 |  | 11.30 – 12.00 | 11.50 – 12.20 | 11.00 – 11.25 |  |
| Логопедическая группа № 2 | 11.30 – 11.50 |  | 11.20 – 11.40 | 10.00-10.20 |  |

УТВЕРЖДАЮ: Заведующая ДОУ №124 \_\_\_\_\_\_\_\_\_Билько М.В.

**ГРАФИК РАБОТ НА ОГОРОДЕ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Группы | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| 2 младшая группа № 1 |  | 10.00.-10.15 |  | 10.00.-10.15 |  |
| 2 младшая группа № 2 | 10.00.-10.15 |  | 10.00.-10.15 |  |  |
| средняя группа №1 | 10.50 – 11.10 |  | 10.50 – 11.10 |  |  |
| средняя группа №2 |  | 10.50 – 11.10 |  | 10.50 – 11.10 |  |
| старшая группа | 11.30 – 11.50 |  | 11.20 – 11.40 |  |  |
| Подготовительная группа № 1 |  | 11.20 – 11.50 |  | 11.20 – 11.50 |  |
| Подготовительная группа № 2 |  | 10.50 – 11.20 |  |  | 10.00 – 10.30 |
| Логопедическая группа № 1 | 11.30 – 12.00 |  |  |  | 11.30 – 12.00 |
| Логопедическая группа № 2 |  |  | 10.40 – 11.05 |  | 10.40 – 11.05 |